

## Clasificación y Tipos de Cifosis:

- |   |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1-Postural</li> <li>2-Scheuermann</li> <li>3-Congénita</li> <li>4- Secundaria</li> </ul> |
|---|

### 2-Clasificación de la cifosis Juvenil de Scheuermann

- **Definición** (Criterios de Sorensen): hipercifosis torácica por la presencia de 3 vertebras consecutivas con un acuñamiento anterior de  $> 5^\circ$
- **Tipos:**

Tipo 1 ó Torácico:	cuando la vertebra apical está situada en T7-T9 (75%)
Tipo 2 ó toraco lumbar:	cuando la vertebra apical está en T9-T12 (25%)
Tipo 3:	lumbar

- **Criterios Tto conservador:**

Corset útil cuando queda mas de 1 año crecimiento, cifosis entre  $50$  y  $70^\circ$  con el ápex en o por debajo de T7 (corset durante 18 meses)

- **Criterios para IQ:**

Indicaciones relativas:

Cifosis de  $> 75^\circ$

Progresión

Estética

Dolor intenso que no responde al tto conservador

Indicaciones absolutas:

Déficit neurológico

### 3-Cifosis congénita:

• Tipo 1: fallo de formación
• Tipo 2: fallo de segmentación
• Tipo 3: fallo mixto
• Tipo 4: con luxación rotatoria/congénita

Tipo 1 y 2 : velocidad de progresión de unos  $7^\circ$  año, riesgo más alto de lesión neurológica

Tipo 3: la de peor pronóstico en el plano sagital

- **Criterios para IQ**

Tipo 1: cifosis local progresiva de  $> 40^\circ$  o déficit neurológico

Tipo 2 y 3: en la mayoría sobre todo si hay déficit

### 4-Cifosis secundaria:

Infecciones, fracturas, postquirúrgica...